

SPEISEPLAN vom 16.04.2018 bis 20.04.2018

Schule an der Blies, Ludwigshafen



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag



Menü A

Geflügelcurry
mit Erbsen, Paprika
und Früchten
(B,G,I,1,5,6,10,11)
Patna-Reis
Dessert
KCAL 573 F 17,9 g E 24,3 g*

Rindergulasch (A,B,1,3)
„ungarische Art“,
Eiernudeln (A,F),
Salat der Saison,
(G,M,10)
Dessert
KCAL 582 F 15,8g E 30,9g*

Gemüse-
Rindfleisch-Eintopf
mit frischem
Gemüse (A,F,B,G,J,1,3),
1 Vollkornbrötchen,
(A,A1,A3,A2,K,H)
Dessert
KCAL 534 F 32,8 g E 23,1g*

Geflügel-Nuggets
(A, A1)
Tomatenketchup (M)
Kartoffel-Wedges
Dessert
KCAL 429 F 13,2g E 24,7g*



Menü B

Bunter Salatteller
von frischen Salaten
(G,M,10) mit frischen
Champignons

Bunter Salatteller
von frischen Salaten
(A,G,M,10) mit Croutons

Bunter Salatteller
von frischen
Salaten (B,G,M,10) mit
Schinken- und
Käsestreifen

Bunter Salatteller von
frischen Salaten (G,M,10)
mit Gemüse-Nuggets
(A,F,G,J,M,N)

Cremesuppe (A,B,1,3,5)
Schupfnudeln in
Butter gebraten
(A,A1,B,F)
Apfelkompott (5)
KCAL 485 F 12,7 g E 21,6g*

Spaghetti mit
Linsenbolognese
(A,B,G,F,J,1,3)
Salat der Saison
(G,M,10)
Dessert
KCAL 470 F 15,4 g E 20,1g*

Gemüsebratling
(A,F,G,J,M,N)
Kartoffel-
Karottengemüse
Dessert
KCAL 578 F 19,9 g E 21,6g*

Nudelsuppentopf mit
frischem Gemüse und
vegetarischen
Klößchen
(A,B,G,J,F,I,1,5,6,10,11)
1 Vollkornbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H) Dessert
KCAL 483 F 16,3 g E 10,3g*

K
E
I
N

E
S
S
E
N



Vegetarisch
Menü C

Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).

Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Bio-Produkte—Die Codenummer. des Prüfvereins lautet DE-ÖKO-007..



Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!

