

SPEISEPLAN vom 12.11.2018 bis 16.11.2018

Schule an der Blies, Ludwigshafen



Tag der
Schulverpflegung 2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Freitag



Menü A

Geflügelragout
mit Erbsen und Mais
(A,B,1,3),
Patna-Reis,
Dessert
KCAL 573 F 17,9 g E 24,3 g*

Rindergulasch (A,B,1,3)
„ungarische Art“,
Dampfkartoffeln,
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 582 F 15,8g E 30,9g*

Schwäbischer
Linseneintopf mit
Geflügel-Wienerle
(B,G,J,1,3), 1 Scheibe
Bauernbrot
(A,A1,A3,A2,K,H)
Dessert
KCAL 534 F 32,8 g E 23,1g*

Schule ist coolinarisch!
Geflügel-Nuggets
(A, A1)
Tomatenketchup (M)
Kartoffel-Wedges
Dessert
KCAL 429 F 13,2g E 24,7g*



Menü B

Bunter Salatteller
von frischen Salaten
(G,M,10) mit frischen
Champignons

Bunter Salatteller
von frischen Salaten
(A,A1,A2,G,M,10) mit
Croutons

Bunter Salatteller
von frischen
Salaten (G,M,10) mit
Nüssen

Bunter Salatteller von
frischen Salaten (G,M,10)
mit Gemüse-Nuggets
(A,A1,F,G,J,M,N)

Schwäbische
Käsespätzle (A,A1,B,F),
Rahmsoße (A,B,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 485 F 12,7 g E 21,6g*

Nudelsuppentopf mit
frischem Gemüse
und vegetarischen
Klößchen
(A,B,G,J,F,I,1,5,10,11)
1 Vollkornbrötchen
(A,A1,A3,A2,K,H)
Dessert
KCAL 483 F 16,3 g E 10,3g*

Blumenkohl-Käse-
Stern (A,A1,B,F,H,N),
Rahmkartoffeln (B,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 578 F 19,9 g E 21,6g*

Schule ist coolinarisch!
Spaghetti mit
Linsenbolognese
(A,A1,B,G,F,J,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 470 F 15,4 g E 20,1g*



K
E
I
N

E
S
S
E
N



Vegetarisch
Menü C

Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).
Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



Ihr **Herweck**-Team wünscht guten Appetit!